




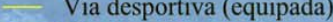



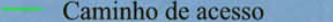
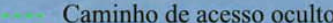




-  Top
-  Top oculto
-  Protecção oculta
-  Protecção
-  Degrau metálico
-  Via desportiva (equipada)
-  Via desportiva oculta
-  Via clássica (não equipada)
-  Via clássica oculta
-  Caminho de acesso
-  Caminho de acesso oculto

# Topo-guia do Penedo da Amizade – Sintra

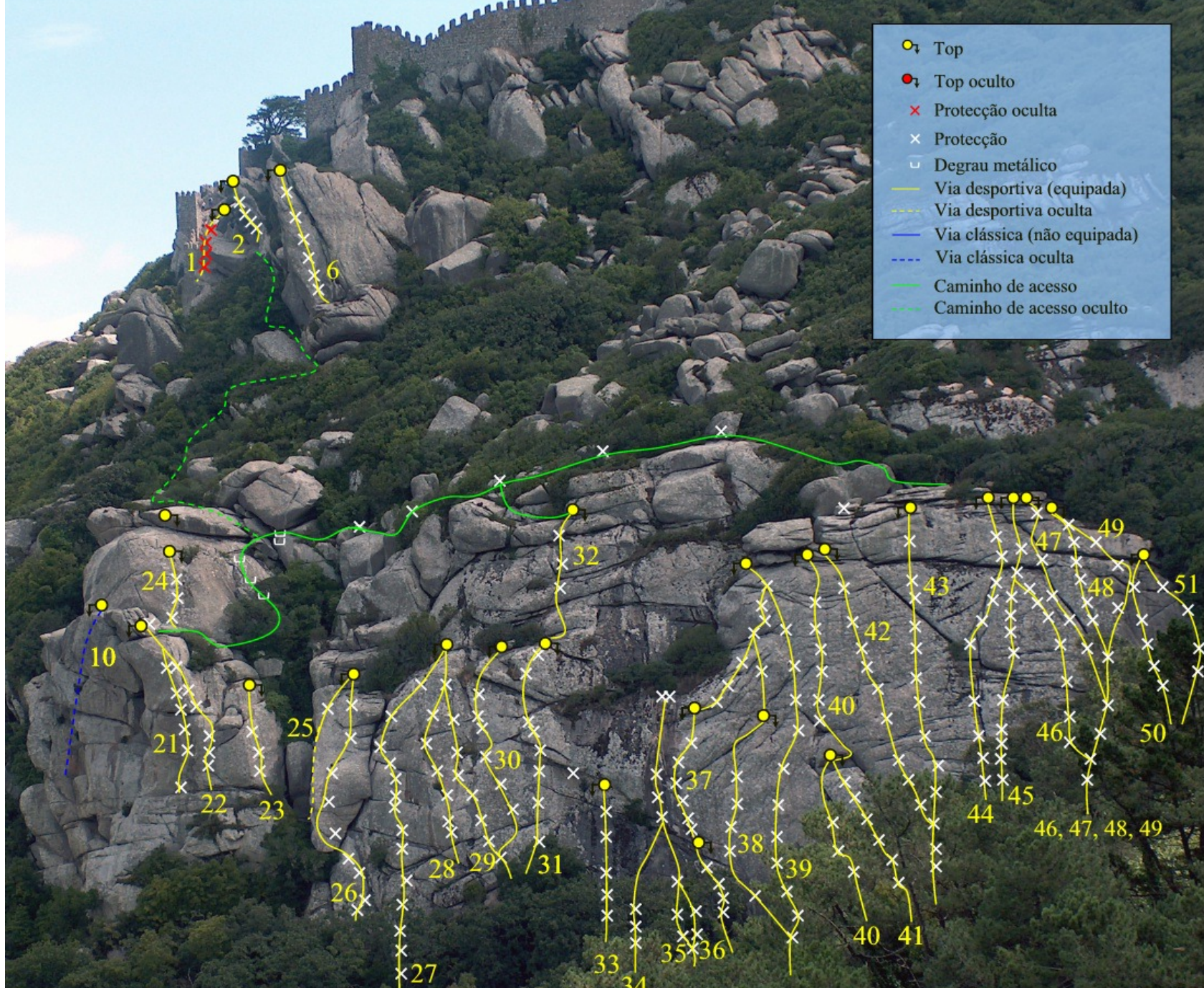
Concepção: Carlos Pereira e Zé Maria





<http://www.gmesintra.com>

© 2005



# Topo-guia do Penedo da Amizade – Sintra

Concepção: Carlos Pereira e Zé Maria





Nº	Nome	Cotação
1	Voando Sobre um Ninho de Cucos	7b
2	Ana-Franck	7c+
3	Deus do Vento	7a
4	Moura Maldita	7b
5	Tudo Depende	7c+
6	Tombo à Sinistra	V+
7	Divagações Nocturnas	IV
8	Planeta Fumo	6a+
9	Núcleo Duro	8a
10	Chaminé	V
11	Projecto	?
12	Via do Gavião	6c+
13	Amizade	V
14	Tectos da Amizade	6a
15	PGA - Pobre Gente Aflita	7a
16	TAP	6c
17	Fé	6b
18	Dose Dupla de Aderências	6b
19	Gruta	IV - A0
20	Ritual Vertical	6c
21	Bebé	6a+
22	Crista	V+
23	Amada	6b
24	Vaselina	6a
25	Sítio do Pica-Pau Amarelo	7a
26	Bico	V

Nº	Nome	Cotação
27	Buraco	6a
28	Hermafrodita	6a
29	Samba Pa Ti	6a
30	Cú	IV
31	Tecto	V
32	Via de Acesso	III
33	Amigos Para Sempre	V+
34	Waiting For The Sun	7c+
35	Via do Gigante	6c
36	Variante do Gigante	6c+
37	Grande Cascata	IV - V - V
38	Via do Jorge	6b - V
39	Chica Yé Yé	6b+
40	New Wave	V - 6a
41	Mili Gavai	6b
42	Punk da Periferia	6b+
43	TTMT - Tiques, Tremeliques, Malhos e Trabalhos	6c
44	In Extremis	V+
45	Holandesas	6a+
46	Amor	6a
47	Sandwich	IV
48	Bailado Vertical	V+
49	Solar	IV
50	Jardim Escola	III+
51	Via da Tânia	V+